

Ośrodek Profilaktyki i Socjoterapii dla Dzieci i Młodzieży „Pępek”

Fundacja ETOH

Cele, które realizujemy:

- Zrozumienie i radzenie sobie z emocjami w rodzinie z problemem uzależnienia i/lub przemocy.
- Rozwijanie umiejętności społecznych.
- Wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych.
- Budowanie pewności siebie i samooceny.
- Uczenie strategii radzenia sobie ze stresem, lękiem i innymi problemami zdrowia psychicznego.
- Rozwój umiejętności radzenia sobie z problemami.
- Wsparcie w rozwoju poznawczym - poprawa pamięci i koncentracji
- Promowanie zdrowych relacji.
- Przygotowanie do przyszłości - pomoc w planowaniu przyszłości, w tym wyborach edukacyjnych i zawodowych, oraz w przejściu do dorosłości.

Każdy przypadek jest indywidualny, dlatego cele terapii dostosowujemy do konkretnych potrzeb i sytuacji rodziny.

Ośrodek „Pępek” jest miejscem, gdzie profesjonalną pomoc i wsparcie otrzymują dzieci, młodzież oraz ich rodzice i opiekunowie.

Szczególną opieką otaczamy dzieci i młodzież doświadczających trudności w rodzinie z problemem uzależnienia i/lub przemocy.

POMOC JEST BEZPŁATNA

Pomoc psychologiczna i pedagogiczna w Ośrodku jest bezpłatna.

Udział w zajęciach jest dobrowolny, poprzedzony wstępnym kontraktem z dzieckiem i rodzicem.

Od 1994 roku działamy na terenie Dzielnicy Śródmieście i realizujemy projekty we współpracy z Wydziałem Sportu i Spraw Społecznych Dzielnicy Śródmieście oraz z Biurem Pomocy i Projektów Społecznych m.st. Warszawy.

Współpracujemy również z innymi instytucjami i organizacjami pozarządowymi na terenie całej Warszawy.

Nasi młodzi odbiorcy są kierowani do naszej placówki przez rodziców, pedagogów, psychologów szkolnych, kuratorów, asystentów rodziny i pracowników socjalnych.

Wszystkie działania pomocowe, zarówno w kontakcie indywidualnym, jak i grupowym, odbywają się w atmosferze zrozumienia, życzliwości i bezpieczeństwa.






Mają na celu pomoc naszym odbiorcom w nabywaniu umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami rodzinnymi. Chcemy pokazać, że trudności można rozwiązywać.

Pracujemy na zasobach rodziny, odwołując się do ich potencjału i możliwości na różnych etapach funkcjonowania rodziny.

Realizowane projekty w naszym Ośrodku:

Projekt finansowany ze środków Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy we współpracy z Wydziałem Sportu i Spraw Społecznych:

Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie specjalistycznej bez funkcji opiekuńczej na terenie Dzielnicy Śródmieście m.st. Warszawy w latach 2021-2024:

-  Prowadzenie grup socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży w wieku 7-10 lat, 11-13 lat i 14-16 lat.
-  Prowadzenie wsparcia indywidualnego dla dzieci i młodzieży od 6 do 24 r. ż., konsultacji specjalistycznych dla rodziców/opiekunów/rodzin.
-  Wsparcie psychologiczne dla dzieci, młodzieży i rodziców w formie krótko- i długoterminowej.
-  Sesje rodzinne w celu poprawy funkcjonowania rodziny.
-  Konsultacje dla rodziców w celu wsparcia w przezwyciężaniu trudności w relacji z dzieckiem.

Jak się z nami skontaktować?

W celu umówienia się na wizytę należy zadzwonić pod numer:

Tel. stacjonarny: **22 828 21 99**

Tel. komórkowy: **668 320 608**

Media społecznościowe:

Messenger, Facebook, strona internetowa Fundacji ETOH.

Adres:

Ul. Hoża 41, domofon 200, 00-681 Warszawa

Pomoc udzielana jest przez terapeutów, trenerów, profilaktyków, pedagogów z wieloletnim doświadczeniem zawodowym.





projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa






Projekt finansowany przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy, realizowany we współpracy z Biurem Pomocy i Projektów Społecznych:

Rozwój oferty wsparcia dla mieszkańców w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi w latach 2021-2024:

Konsultacje Diagnostyczne:

-  Dla rodziców nastolatków wykazujących ryzykowne zachowania, w celu kwalifikacji do specjalistycznych zajęć.
-  Dla osób kwalifikujących się do terapii pedagogicznej, biofeedback lub terapii integracji sensorycznej (SI).

Poradnictwo Psychologiczne i Pedagogiczne:

-  Specjalistyczne konsultacje dla rodziców dzieci w wieku 7-12 lat.
-  Specjalistyczne konsultacje dla rodziców nastolatków podejmujących ryzykowne zachowania.
-  Specjalistyczne konsultacje dla matek wychodzących z uzależnienia.

Warsztaty Rozwoju Osobistego:

Dla rodziców nastolatków podejmujących ryzykowne zachowania oraz matek wychodzących z uzależnienia.

Indywidualne Oddziaływania Pedagogiczne:

Terapia Pedagogiczna dla dzieci w wieku 5-13 lat.
Terapia Biofeedback dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
Terapia Integracji Sensorycznej (SI) dla dzieci w wieku 3-8 lat.

Działania Interwencyjne i Edukacyjne:

Dla rodzin.

Konsultacje Psychiatryczne:

Dla rodzin.

Nasze programy mają na celu wsparcie rodzin w radzeniu sobie ze skutkami uzależnienia od alkoholu w rodzinie i/lub przemocy w rodzinie, oferując szeroką gamę usług diagnostycznych, terapeutycznych i edukacyjnych.