



STANDARDY OCHRONY DZIECI I MŁODZIEŻY PRZED KRZYWDZENIEM

w Ośrodku Profilaktyki i Socjoterapii dla Dzieci i Młodzieży „Pępek” Fundacji ETOH



TU MOŻESZ CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE



**CHCEMY PODZIELIĆ SIĘ Z TOBĄ KILKOMA WAŻNYMI INFORMACJAMI DOTYCZĄCYMI
BEZPIECZEŃSTWA I SAMOPOCZUCIA W NASZYM OŚRODKU.
TO WAŻNE, ABYŚ WIEDZIAŁ, ŻE JESTEŚMY TU DLA CIEBIE I DBAMY O TWOJE DOBRO**

- Każdy członek personelu będzie traktować Cię z szacunkiem, uwzględniając twoją indywidualność i potrzeby.
- Terapeuta, psycholog, pedagog nie może w żaden sposób przekraczać twoich fizycznych i psychicznych granic w formie przymusu i przemocy.
- Wszyscy jesteśmy przygotowani i gotowi do reagowania na jakikolwiek przejaw krzywdzenia wobec ciebie.

BEZPIECZEŃSTWO ZAWSZE NA PIERWSZYM MIEJSCU

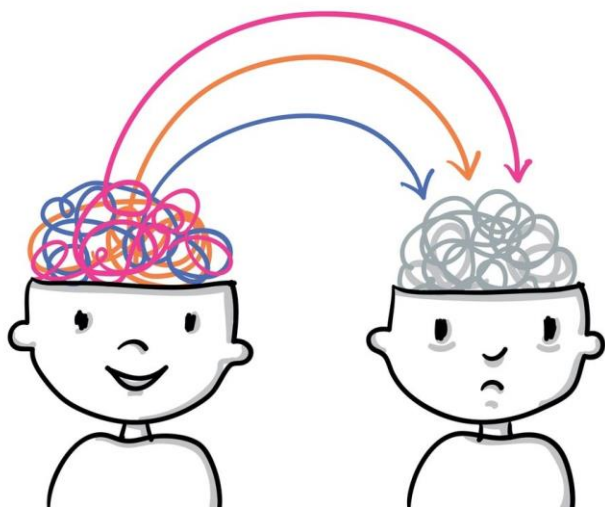
Wszyscy wspólnie dbamy o Wasze bezpieczeństwo w każdej sytuacji, abyście mogli spokojnie korzystać z pomocy w naszym ośrodku i się rozwijać.

Szanujemy twoje prawo do odczuwania różnych emocji oraz tego, że potrzebujesz własnej przestrzeni i czasu dla siebie.



W OŚRODKU PĘPEK FUNDACJI ETOH JESTEŚ DLA NAS ZAWSZE WAŻNY!!!

**W naszej placówce stawiamy na wsparcie,
zrozumienie i rozwój każdego z Was. Nie ma tu
miejsca na różnice, każdy jest dla nas ważny i
doceniany.**



**SZACUNEK, EMPATIA I ZROZUMIENIE
PODSTAWOWE WARTOŚCI
W BUDOWANIU RELACJI Z WAMI I Z
WASZYMI RODZICAMI**

**KAŻDEJ FORMIE PRZEMOCY MÓWIMY STOP.
ZERO TOLERANCJI NA JAKIKOLWIEK OBJAW PRZEMOCY I
NĘKANIA**

Przemoc i nękające zachowania są absolutnie niedopuszczalne.

**Zawsze możesz poprosić o pomoc terapeutę. Każdy z Was
powinien czuć się w Ośrodku „Pępek” bezpiecznie.**



JESTEŚMY TU DLA CIEBIE

**Wszyscy terapeuci, pedagodzy i psycholodzy są po to, aby pomagać w różnych sytuacjach.
Nie wahaj się zwrócić do nas, gdy czujesz się przytłoczony lub smutny.**

OŚRODEK PĘPEK TO MIEJSCE BEZPIECZNYCH RELACJI

Wszystkie nasze relacje opierają się na szacunku. Twoje uczucia są dla nas ważne, dlatego szanujemy Twoją przestrzeń.
Szanujemy Twoje granice i oczekujemy, że będziesz szanować granice innych - to podstawa naszej wspólnej harmonii.



DBAMY O SWOJE ZDROWIE I CUDZE GRANICE

**Wszystkie relacje budujemy na podstawie
szacunku i zaufania, tworząc przyjazne
i bezpieczne środowisko**

**ZAWSZE KORZYSTAJ Z INTERNETU W
SPOSÓB ODPOWIEDZIALNY I BEZPIECZNY
W NASZYM OŚRODKU NIE MA MOŻLIWOŚCI
KORZYSTANIA Z WI-FI, NIE UŻYCZAMY
KOMPUTERA DZIECIOM I MŁODZIEŻY**



**PAMIĘTAJ, ŻE JESTEŚ DOBRY I
WARTOŚCIOWY**

Nikt nie może na ciebie krzyczeć ani zaniżać
twojej samooceny. Zaslugujesz na szacunek
i wsparcie, masz prawo prosić o pomoc.

CENIMY TWOJĄ PRYWATNOŚĆ

**Nikt nie ma prawa Cię nagrywać
lub fotografować bez Twojej
zgody i Twojego rodzica**



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Z KIM MOŻESZ POROZMAWIAĆ W OŚRODKU „PĘPEK”

Wszyscy jesteśmy po to, by Cię wspierać. Możesz sam wybrać z kim chcesz porozmawiać.

Potrzebujesz pomocy? ktoś zastosował wobec Ciebie
przemoc?

Porozmawiaj z osobą, której ufasz.

To może być terapeuta, nauczyciel, bliski przyjaciel, członek rodziny, psycholog, pedagog szkolny.

Ważne jest, abyś nie czuł się sam w swoich trudnościach i otaczał się wsparciem ze strony innych.

Nie wahaj się poprosić o pomoc, zawsze warto szukać wsparcia wśród bliskich osób.

W NASZEJ PLACÓWCE MAMY OSOBĘ ODPOWIEDZIALNĄ ZA DBANIE O TO, BY STANDARDY OCHRONY DZIECI I MŁODZIEŻY BYŁY REALIZOWANE. JEŚLI BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ MOŻESZ DO NIEJ ZADZWONIĆ, NAPISAĆ SMS LUB NAPISAC MEILA:

JOANNA GRANIGER – PTASZKIEWICZ, TEL 603 673 866; E MAIL: pepek@etoh.edu.pl



Poza naszą placówką możesz poprosić o pomoc

Dręczą Cię w szkole, biją na podwórku, boisz się wychodzić z domu?
Jesteś celem ataku w Internecie, jest hejt na Ciebie, ktoś wpuścił do sieci Twoje
kompromitujące zdjęcie?
Jesteś sam/sama, pogubiłeś/pogubiłaś się w życiu, straciłeś/straciłaś przyjaciela,

Nie masz z kim pogadać? Nie jesteś sam! Zadzwoń!

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12

Służby ratunkowe 112

Telefon zaufania 116 111

Niebieska Linia: 800 12 00 02